

+INFO

Para mais informações sobre os serviços do "Le Spa d'Elsa", por favor entre em contacto connosco a partir do formulário de contacto no final da pagina no nosso [website](#) ou ligue +351 912018254 // +351 916609748

MASSAGENS

Massagem de Aromaterapia 50min = 45€ | 80min = 65€

Massagem personalizada com óleos essenciais para relaxar, descongestionar e embelezar o corpo.

Massagem Balinesa 50min = 45€ | 80min = 65€

Massagem corporal completa utilizando técnicas tradicionais com acupressão e reflexologia.

Massagem Lomi Lomi 80min = 65€

Massagem relaxante profunda usando longos movimentos de mãos e antebraços, libera energia e estimula a circulação.

Massagem de tecidos profundos 50min = 45€

Massagem de tecido profundo com alongamento alivia a tensão muscular.

Massagem Indiana de Terapia Marma 80min = 65€

Pressão suave sobre os pontos Marma, equilibra, limpa e harmoniza todos os sistemas do corpo. Muito eficaz para liberar tensão, *stress* e acalmar a mente.

Massagem Pré / Pós Parto 50min = 45€ | 80min = 65€

Massagem de bem-estar e de *stress* após o primeiro trimestre de gravidez ou após o parto.

TRATAMENTOS DE BELEZA

Facial Radiante 60min = 45€

Facial personalizado com fricção, humedecimento e massagem suave do rosto. Pescoço e ombros, seguido de uma máscara facial deliciosamente hidratante.

Massagem de Rosto "De-stress"

30min = 25€

Massagem concentrada nos músculos do rosto, pescoço, tórax e parte superior das costas.

A Exclusiva Rosto e Corpo

110min = 85€

As combinações de massagem à sua escolha com facial personalizado.

Terapia Completa de Mãos Ou Pés

50min cada = 30€ cada

Manicure ou *Pedicure* completo, incluindo aplicação de esmaltes de unha.